

TUTEMBELEE




+1 937 734 4141

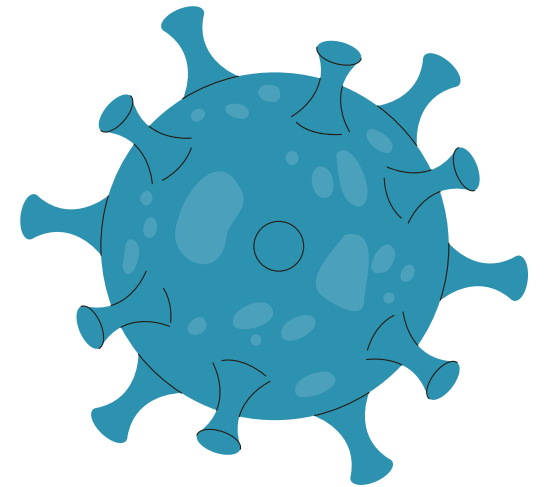


2261 Philadelphia Dr.,
Dayton, OH 45406

RATIBU CHANJO YAKO YA COVID-19

- Tembelea:
www.vaccines.gov/search/
- Soma hapa → 
- Au zungumza na daktari wako ofisini

kwa taarifa zaidi tembelea:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/



TAARIFA KUHUSU COVID-19

Iliyotolewa kwa ushirikiano
na:



Wright State Physicians



Five Rivers
Health Centers



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

TAHADHARI



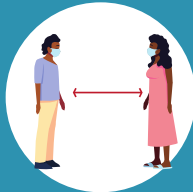
Kaa nyumbani kadiri iwezekanavyo kwa siku 10 za kwanza baada ya kuwasili.

Chunga afya yako: Chunguza dalili za COVID-19 na upime joto lako ukihisi kuwa mgonjwa.



Vaa barakoa unapokuwa nje ya nyumbani kwako. Barakoa inapaswa kufunika pua na inapaswa kutoshea vyema kandokando mwa uso wako.

Ukiwa karibu na wengine, kaa angalau mita 2 (futi 6) kutoka kwa watu wengine wasiokuwa wa nyumbani mwako. Ni muhimu kufanya hivi kila mahali, ndani na nje ya nyumba.



Nawa mikono mara kwa mara au utumie kieuzi cha kutakasa mikono kilicho na alkoholi ya angalau asilimia 60.

Epuka kuwa karibu na watu walio katika hatari kubwa ya kupatwa na ugonjwa mkali unaotokana na COVID-19.



Ukiwa mgonjwa, kwa dalili za COVID-19, piga simu mapema kabla ya kumuona daktari.

DALILI



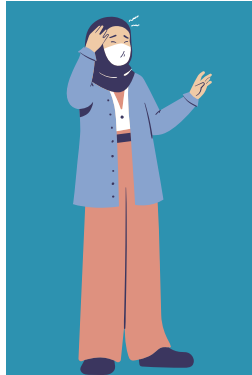
Kukohoa, kushindwa kupumua vizuri au ugumu wa kupumua



Kupoteza hisi ya kuonja na kunusa kusiko kwa kawaida



Kutapika au kuhara



Maumivu ya misuli au mwili



Joto kali au baridi kali

Chunguza dalili za COVID-19 na upime joto lako ukihisi kuwa mgonjwa.



Joto kali likiwa 100.4°F/38°C au zaidi.

***Tafuta matibabu haraka ikiwa mtu ana dalili za tahadhari za COVID-19.**

- Kupumua kwa matatizo
- Maumivu na shinikizo lisilokwisha katika kifua
- Kuchanganyikiwa kusiko kwa kawaida
- Kushindwa kuamka au kuwa macho
- Rangi haffu, kijivu, au samawati kwenye ngozi, midomo au chini ya kucha, kulingana na aina ya rangi ya ngozi ya ngozi

UGONJWA

Ikiwa utapata homa ya ugonjwa, kukohoa, au dalili zingine za COVID-19:



Kaa nyumbani. Epuka kutangamana na wengine hadi iwe salama kwako kutamatisha kipindi cha kujitenga nyumbani. **Unaweza kuwa na COVID-19;** watu wengi wanaponea nyumbani bila ya kupata matibabu.

Piga simu kwa mfanyakazi wa wakala wako wa makazi mapya ikiwa unahitaji msaada kama vile kuhitaji mkalimani ili kuongea na daktari.

Wasiliana na daktari kila mara. Ikiwa unahofia dalili zako, piga simu au tuma ujumbe wa simu kabla ya kuenda kwenye ofisi ya daktari au chumba cha dharura. Wajulishe kuhusu hali yako ya usafiri wa hivi juzi na dalili zako.



Ukiwa na dalili ya tahadhari ya dharura (ikiwemo matatizo ya kupumua) piga simu 911 ili kupata matibabu ya dharura haraka. Wajulishe kuhusu hali yako ya usafiri wa hivi juzi na dalili zako.



Ikiwa unaishi pamoja na wengine chukua tahadhari za ziada ili uwalinde.